**Чек-лист опасностей по видам причиняемого ущерба здоровью работника – профессиональные заболевания, травмы**

**Цель**

Выявить опасности и их источники в нештатных и в аварийных ситуациях при их возникновении на рабочих местах или в рабочих зонах

**Что учесть**

Учтите механические, электрические, термические, барометрические опасности, а также опасности, связанные с воздействием химических, биологических факторов, воздействием аэрозолей преимущественно фиброгенного действия, шума, вибрации, неионизирующих и ионизирующих излучений.

* **Механические опасности**
  + Есть опасность падения из-за потери равновесия
  + Есть опасность спотыкания на неровной или скользкой поверхности
  + Есть опасность подскальзывания во время передвижения по скользким или мокрым поверхностям
  + Есть опасность падения с высоты
    - из-за отсутствия или недостаточной высоты ограждения
    - при подъеме или спуске
    - при возникновении нештатной ситуации
  + Есть опасность удара
    - вследствие падения
  + Есть опасность травмирования из-за запутывания в элементах конструкции, машин или оборудования
    - Есть растянутые по полу или иной горизонтальной поверхности провода
  + Есть опасность затягивания в подвижные части машин и механизмов
  + Есть опасность травмирования от трения или абразивного воздействия при соприкосновении с движущимися частями машин, механизмов или оборудования
  + Есть опасность раздавливания
    - из-за наезда транспортного средства
    - из-за попадания под движущиеся части механизмов
    - из-за падения
  + Есть опасность падения груза с высоты
  + Есть опасность порезов, разрезания, отрезания в результате воздействия острых кромок или режущих частей машин оборудования при контакте с незащищенными участками тела
  + Есть опасность воздействия режущих инструментов – ножей
  + Есть опасность травмирования падающими или выбрасываемыми с высоты предметами
    - Есть снег и лед, падающий с крыш зданий и сооружений
* **Электрические опасности**
  + Есть опасность поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей машин или оборудования, находящихся под напряжением
  + Есть опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния машин или оборудования – косвенный контакт
  + Есть опасность поражения электростатическим зарядом
* **Термические опасность**
  + Есть опасность ожога при контакте незащищенных частей тела с нагретойповерхностью машин, оборудования, иных предметов, имеющих высокую температуру
  + Есть опасность ожога от воздействия на незащищенные участки тела веществ, сырья, материалов, жидкостей, газов, имеющих высокую температуру
  + Есть опасность ожога от воздействия открытого пламени
  + Есть опасность теплового удара при длительном нахождении на открытом воздухе при прямом воздействии лучей солнца на незащищенную поверхность головы
  + Есть опасность теплового удара при длительном нахождении в помещении с высокой температурой воздуха
  + Есть опасность ожога роговицы глаза в результате воздействия лучистой тепловой энергии;
  + Есть опасность обморожения в результате воздействия на незащищенные участки тела сырья, материалов, жидкостей или газов, имеющих низкую температуру
* **Барометрические опасности:**
  + Есть опасность от повышенного барометрического давления, способного привести к ухудшению состояния здоровья
  + Есть опасность от пониженного барометрического давления, способного привести к ухудшению состояния здоровья
* **Опасности, связанные с воздействием химического фактора:**
  + Есть опасность отравления в результате вдыхания паров опасных химических веществ – жидкостей, газов, пыли, тумана, дыма
  + Есть опасность отравления в результате случайного употребления с пищей и жидкостями опасных твердых химических веществ или жидкостей, включая растворы таких веществ
  + Есть опасность ожога в результате попадания на кожные и иные покровы тела или слизистые оболочки опасных твердых химических веществ или жидкостей, включая растворы таких веществ
  + Есть опасность воздействия на кожные покровы и слизистые оболочки смазочных масел, способного привести к их повреждению
  + Есть опасность воздействия на кожные покровы и слизистые оболочки чистящих и обезжиривающих веществ, способного привести к их повреждению
* **Опасности, связанные с воздействием аэрозолей преимущественно фиброгенного действия:**
  + Есть опасность воздействия пыли на глаза, способного привести к их заболеванию или повреждению
  + Есть опасность повреждения органов дыхания частицами пыли
  + Есть опасность воздействия пыли на кожу способного привести к ее повреждению
  + Есть опасность, связанная с внезапным выбросом пыли и способная привести к заболеванию или повреждению органов дыхания, глаз, кожных покровов
* **Опасности, связанные с воздействием биологического фактора**
  + Есть опасность заболевания в результате непосредственного контакта с патогенными микроорганизмами, гельминтами и их яйцами, а также их переносчиками, включая людей, животных, насекомых
  + Есть опасности заболевания в результате укуса животных и насекомых, являющихся переносчиками патогенных микроорганизмов, гельминтов и их яиц
  + Есть опасности повреждения здоровья в результате укуса или взаимодействия с ядовитыми растениями, животными, пресмыкающимися, насекомыми и земноводными
  + Есть опасности травмирования в результате ударов, ранений или укусов вследствие взаимодействия с домашними и дикими животными
  + Есть опасности, связанные с воздействием тяжести и напряженности трудового процесса
  + Есть опасность травмирования, связанная с перемещением груза вручную сверх установленных норм
  + Есть опасность травмирования от подъема тяжестей, превышающих допустимый нормами вес
  + Есть опасность травмирования или заболеваний вследствие высокой интенсивности физических нагрузок в течение рабочего дня/смены по тяжести трудового процесса – подъем и перемещение тяжестей вручную, длинные расстояния перемещения в пространстве
  + Есть опасность возникновения заболеваний, связанная с длительным, превышающим установленные нормы нахождением в неудобной рабочей позе, а также длительным нахождением в вынужденных рабочих позах
  + Есть опасность избыточных психо-эмоциональных нагрузок, стрессов, способных привести к повреждению здоровья, профессиональному «выгоранию»
  + Есть опасность повреждения здоровья в результате перенапряжения зрительного анализатора, нагрузки на голосовой аппарат
* **Опасности, связанные с воздействием шума**
  + Есть опасность повреждения мембранной перепонки уха, связанная с воздействием шума высокой интенсивности или превышающего установленные нормативы
  + Есть опасность заболевания органов слуха – нейросенсорная тугоухость, связанная с длительным воздействием шума высокой интенсивности или превышающего установленные нормативы
  + Есть опасность травмирования, связанная с возможностью не услышать звуковой сигнал об опасности вследствие воздействия шума
* **Опасности, связанные с воздействием вибрации**
  + Есть опасность повреждения здоровья – вибрационная болезнь, связанная с воздействием локальной вибрации высокой интенсивности или превышающей установленные нормативы
  + Есть опасность повреждения здоровья – вибрационная болезнь, связанная с длительным воздействием общей вибрации высокой интенсивности или превышающей установленные нормативы
* **Опасности, связанные с воздействием неионизирующих излучений:**
  + Есть опасность травмирования, связанная с воздействием электростатического поля
  + Есть опасность заболеваний, связанных с воздействием постоянного магнитного поля
  + Есть опасность заболеваний, связанных с воздействием электрического поля промышленной частоты
  + Есть опасность ожога глаз или кожных покровов, связанная с воздействием ультрафиолетового и инфракрасного излучения
* **Опасности, связанные с воздействием ионизирующих излучений:**
  + Есть опасность повреждения здоровья, связанная с воздействием источников ионизирующих излучений природного и техногенного характера
* **Есть опасность травмирования или повреждения здоровья в результате пожара, взрыва, обрушения оборудования, зданий или сооружений**